

Antoni Lluch

Director de Clínica Lluch
Especialista en
prótesis y estética



Estrés positivo y bruxismo

Una de las causas más frecuentes del bruxismo, o del rechinar de los dientes, es el estrés. Cuando detecto un paciente con esta patología y le informo de ello, normalmente la respuesta inmediata es de negación, porque lo relaciona con la cara negativa del estrés, ese estado desagradable desencadenado por una sobrecarga física o emocional, que produce un desequilibrio fisiológico y psicológico.

A lo largo de casi 30 años he detectado un incremento progresivo de pacientes bruxistas. Tras estudiar las posibles causas, lo relaciono en muchos casos con un estado de alerta constante para dar una respuesta rápida, sin presentar ninguna connotación o síntoma negativo. Son personas capaces de preparar el cuerpo y la mente para una función óptima. Desde los 80 hasta hoy, con la introducción de las nuevas tecnologías, correo electrónico, redes sociales y telefonía móvil, estamos viviendo en un estado de inmediatez constante que nos exige esta función.

En los últimos años se detecta un incremento de pacientes bruxistas

Una vez detectado el problema, la base del éxito está en informarle, de forma comprensible, del porqué de los síntomas dentales que presenta, como desgaste prematuro de los dientes, fracturas o dolores musculares y/o articulares en la zona de cabeza y cuello. Todo ello le permite aceptar el tratamiento, que variará dependiendo de la gravedad del caso y puede abarcar desde la rehabilitación de los dientes afectados, tratamientos farmacológicos y/o la preparación de una férula o placa de descarga, también llamada de desprogramación.

Esta férula, de la que el equipo médico de Clínica Lluch somos grandes defensores, será utilizada básicamente por la noche y le proporcionará, tras un período de adaptación, una confortabilidad tal que pasará a ser imprescindible en muchos casos. Para ello debe estar confeccionada en un material rígido que permita, tras el estudio funcional de los modelos de su boca, un diseño adaptado a su parafunción y a la patología que presenta.